



Décembre 2023

site web :  
sagesses-bouddhistes-magazine.com

# Sommaire

## Sagesses Bouddhistes le magazine

Est édité par  
UBF Découvertes  
Association

Sagesses Bouddhistes est  
une publication trimestrielle  
(4 numéros par an)

Commission paritaire :  
0923 G 93255  
ISSN : 2552-528X

Rédaction :  
40 bis, route de ceinture  
du Lac Daumesnil,  
75012 Paris

Abonnements :  
CRM ART – SAGESSES  
BOUDDHISTES  
CS 15245  
31152 FENOUILLET  
CEDEX  
+33 (0)5 61 74 92 59  
commandes.  
sagessesbouddhistes@  
crm-art.fr

Directeur de publication :  
Olivier Wang-Genh

Rédacteur en chef :  
Philippe Judenne

Comité de Rédaction :  
Philippe Judenne, Olivier  
Wang-Genh,  
Stanislas Wang-Genh,  
Elisabeth Drukier, Vénérable  
Chandaratana, Katia Robel,  
Michelle Pillot

Direction artistique et  
réalisation graphique :  
Jérôme Saidani,  
leparigraph.com

Secrétaire de rédaction :  
Melanie Chereau

Corrections :  
Laurent Strim

Comptabilité :  
ComptéSens

Trésorière :  
Laëtitia Mojica

Abonnements :  
3° de couverture et  
achat en ligne sur www.  
sagesses-bouddhistes-  
magazine.com

Ont collaboré  
à ce numéro :  
Jérôme Saidani, Ajahn  
Jayasaro, le comité de  
traduction des feuilles  
jaunes, Ajahn Sumedho,  
Jeanne Schut, Olivier  
Wang-Genh, Sandrine  
Colombo, Christian  
Gaudin et Maître Banane,  
Nolwenn Pétoin, le 17<sup>e</sup>  
Karmapa Trinley Thayé  
Dordjé, Bhikshuni Thich  
Nữ Chân Không, Bhikshu  
Thich Chân Pháp Ân,  
Taiun Jean-Pierre Faure,  
Ayya Khema, Katia Kören  
Robel, Sahra Leclerc,  
Matthieu Ricard, Ajahn  
Tiradhammo, Laurence  
DG, Philippe Judenne,  
Melanie Chereau, Eva  
Soncin, Laurent Strim

Pour le supplément  
numérique : Jack  
Kornfield, Thanissaro  
Bikkhu, Sa Sainteté le 12<sup>e</sup>  
Gyalwang Drukpa, Jigme  
Tingdzin

Photos non créditées :  
Shutterstock

Distribution kiosques :  
MLP

Gestion diffusion  
et réassort :  
CAURIS MÉDIA  
Stéphane Leluc

Imprimeur :  
CORLET  
ZI rue Maximilien Vox – BP 86  
14110 Condé-sur-Noireau,  
France

Remerciements :  
Katia Robel, Olivier Wang-  
Genh, Laëtitia Mojica, le conseil  
d'administration de l'UBF,  
l'Association Zen Internationale,  
Jeanne Schut, Chris Gallot,  
Liliane Lefait, Aurélie Godefroy,  
Sandrine Colombo, Jigme et  
Rebecca, Centre Kalachakra,  
Elisabeth Drukier, Sensokhim  
Khun, Michelle Pillot, Minh  
Tri Vo, Dhagpo Kagyu Ling,  
lama Jigme Rinpoché, Gendun  
Rinchen, Audrey Desserrières,  
Alexandra Gonzalez, Dhagpo  
Bordeaux, Roselyne Laurent,  
Dhagpo Vannes, Jacqueline,  
lama Droupgyu Wangmo,  
Marie-France Périgord, La  
Falaise Verte et Taishin Sömyö,  
l'association bouddhique  
Vivekarama, Guillaume  
Octavius, Drukpa Plouray,  
Pierrick Wattez, Sayfonh  
Khamphasith, Clément Fogha  
Tatsambom, Lama Jigme  
Thrinlé Gyatso, le monastère  
Kanshoji, Jean-Pierre Taiun  
Faure, Ivan Heiko, Valérie Yashô,  
le monastère Ryumonji, Émilie  
Lecomte, Kankyo Tannier, le  
temple de la Gendronnière,  
les sœurs et les frères de la  
Communauté du Village des  
Pruniers, sœur Dao Nghiem,  
l'ensemble de nos lecteurs et  
toutes les personnes qui nous  
soutiennent.

- p. 4 **Les brèves**  
Quoi de neuf, en France et à l'international ?
- p. 6 **Billet**  
S'asseoir ensemble pour la paix
- p. 8 **Les enseignements des feuilles jaunes**

## S'ÉVEILLER Semer des graines de bonheur

### PAROLES DE MAÎTRES

- p.13 **La pratique de l'Éveil au quotidien**  
Quel est le vrai lieu de la pratique ?  
Par Olivier Wang-Genh
- p.16 **Oserai-je m'éveiller ?**  
Quand accueillir l'insatisfaction et la souffrance  
devient une aide, par Ajahn Sumedho
- p.22 **La voie du bodhisattva**  
La voie des héros ordinaires.  
Par Taiun Jean- Pierre Faure
- p.28 **L'Éveil et ses fruits**  
Les premiers signes de ce changement intérieur.  
Par Ayya Khema
- p.35 **L'Éveil dans le zen Sôtô**  
Visite guidée dans les enseignements  
des plus grand maîtres, par Katia Kören Robel

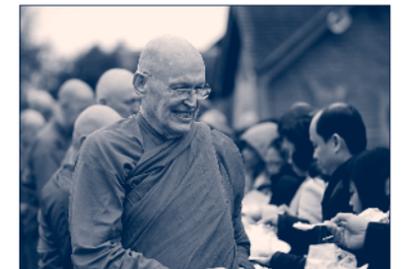
**P.13** La pratique de l'Éveil  
au quotidien



**P.38** L'école domestique  
de l'Éveil



**P.16** Oserai-je  
m'éveiller ?



**P.52** Stupas,  
les supports de l'Éveil



**P.42** Le goût  
de l'Éveil



**P.22** La voie  
du bodhisattva



**p.42 Le goût de l'Éveil**

Une interview exceptionnelle avec un  
très grand maître bouddhiste contemporain :  
le 17<sup>e</sup> Karmapa Trinley Thayé Dordjé

### NOTIONS CLÉS

**p.38 L'école domestique de l'Éveil**

Une invitation à prendre soin de notre jardin  
intérieur, par Nolwenn Pétoin

### HISTOIRE

**p.52 Stupas, les supports de l'Éveil**

Explication de la tradition des stupas,  
par Sahra Leclerc  
Photographies inédites de Matthieu Ricard

### Entraînement de l'esprit et MÉDITATION

- p.48** - La méthode RAIN à exercer dans toutes les  
situations de la vie, par Teah Strozer
- Instructions générales pour la méditation,  
par Ajahn Tiradhammo

**p.58 Livres**

**p.60 Agenda des Centres de pratiques et d'études**  
**Retraites, méditation, enseignements**

**p. 62 Annuaire des Centres de pratiques et d'études**  
Où trouver un centre près de chez vous ?

### EXTRAIT DU SOMMAIRE DU SUPPLÉMENT NUMÉRIQUE DE CETTE ÉDITION (RÉSERVÉ AUX ABONNÉS) :

- Un éveil, des éveils, le témoignage de Jack Kornfield  
sur les maîtres qu'il a rencontrés
- Une rencontre exceptionnelle avec Sa Sainteté le 12<sup>e</sup> Gyalwang Drukpa
- L'histoire du Bouddha jusqu'à son éveil, par Thanissaro Bhikkhu
- Une méditation guidée pour rayonner la compassion,  
par la communauté du Village des Pruniers

